

**ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБІНСЬКОГО**

**СХВАЛЕНО**

вченою радою Вінницького державного  
педагогічного університету  
імені Михайла Коцюбинського  
Протокол № 13 від 19.05.2021

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказ Вінницького державного  
педагогічного університету  
імені Михайла Коцюбинського  
від 24.05.2021 № 86од



Н. Лазаренко

**ОСВІТНЯ ПРОГРАМА  
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ТРЕНЕРІВ І ТА ІІ КАТЕГОРІЙ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛ  
(ДЮСШ), СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛ ОЛІМПІЙСЬКОГО РЕЗЕРВУ  
(СДЮШОР), ШКІЛ ВИЩОЇ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ (ШВСМ), СПОРТИВНИХ КЛУБІВ  
РІЗНОЇ ФОРМИ ВЛАСНОСТІ «СПОРТИВНІ ТРЕНЕРИ»**

**ВІННИЦЯ 2021**

<b>Укладач програми</b>	<b>КОСТЮКЕВИЧ ВІКТОР МИТРОФАНОВИЧ, професор кафедри теорії і методики спорту, доктор наук з фізичного виховання і спорту</b>		
<b>Найменування програми</b>	Освітня програма підвищення кваліфікації тренерів I та II категорії дитячо-юнацьких спортивних шкіл (ДЮСШ), спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву (СДЮСШОР), шкіл вищої спортивної майстерності (ШВСМ), спортивних клубів різної форми власності «СПОРТИВНІ ТРЕНЕРИ»		
<b>Мета</b>	оновлення та вдосконалення знань та умінь, необхідних для ефективного здійснення професійної діяльності тренерів у відповідності з Положенням про підвищення кваліфікації		
<b>Напрямок підвищення кваліфікації</b>	Розвиток професійної компетентності тренерів дитячо-юнацьких спортивних шкіл, шкіл вищої спортивної майстерності, спортивних клубів різної форми власності		
<b>№</b>	<b>Зміст програми</b>	<b>Кількість годин та види навчальних занять</b>	
	<b>Модулі / теми</b>	<b>Лекція</b>	<b>Практичне заняття</b>
<b>1.</b>	<b>Моделювання та програмування в спорті</b>		
1.	Моделювання в спорті: загальні положення. Моделі підготовленості та змагальної діяльності спортсменів. Моделі та програми структурних утворень тренувального процесу	<b>2</b>	<b>1</b>
2.	Прогнозування в спорті: короткострокове, середньострокове, довгострокове. Методи прогнозування	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>II.</b>	<b>Організаційно-управлінські основи фізичної культури і спорту</b>		
1.	Основи менеджменту. Організаційно-правові аспекти управлінської діяльності в спорті	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>III.</b>	<b>Теорія і методика спортивної підготовки</b>		
1.	Основні положення сучасної системи спортивного тренування	<b>2</b>	
2.	Структура і зміст багаторічної підготовки спортсменів	<b>2</b>	

3.	Відбір та орієнтація у загальній системі спортивної підготовки	<b>1</b>	<b>1</b>
4.	Підготовка спортсменів у річному циклі підготовки	<b>2</b>	<b>2</b>
5.	Сучасні методи контролю підготовленості та змагальної діяльності спортсменів	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>IV.</b>	<b>Медико-біологічні основи підготовки спортсменів</b>		
1	Фізіологія рухової діяльності	<b>1</b>	
2	Фізіологічні механізми адаптації до навантажень	<b>1</b>	
3	Медико-біологічні методи контролю в процесі підготовки спортсменів	<b>-</b>	<b>2</b>
<b>V</b>	<b>Психологічний супровід спортивної діяльності</b>		
1	Психологічне забезпечення підготовки спортсменів	<b>1</b>	
2	Психологічний супровід тренувальної та змагальної діяльності спортсменів	<b>1</b>	<b>1</b>
3	Психологічний контроль в спорті		<b>1</b>
<i>Круглий стіл. Тестовий контроль</i>			<b>1</b>
	<b>УСЬОГО</b>	<b>17</b>	<b>13</b>

<b>Обсяг програми</b>	<b>30 годин, 1 кредит ЄКТС</b>
<b>Тривалість</b>	<b>5 днів</b>
<b>Форма підвищення кваліфікації</b>	Очна форма підвищення кваліфікації
<b>Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться</b>	<p><b>Загальні:</b> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>Здатність працювати в команді.</p> <p>Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p>Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>

	<p>Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p><b>Фахові (предметно-орієнтовані):</b> Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</p> <p>Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.</p> <p>Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</p> <p>Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</p> <p>Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>Здатність до безперервного професійного розвитку</p>
<p><b>Терміни виконання програми</b></p>	<p><b>2021-2023 рр.</b></p>
<p><b>Очікувані результати навчання</b></p>	<p>Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.</p> <p>Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.</p> <p>Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.</p> <p>Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються спортом.</p>

	<p>Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять спортом.</p> <p>Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати</p>
<b>Місце виконання програми</b>	<p>Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського</p> <p>Адреса: вулиця Острозького, 32, Вінниця, Вінницька область, 21000</p>
<b>Вартість/ безоплатність надання освітньої послуги</b>	<p>Освітні послуги надаються за рахунок державної субвенції або кошти фізичних чи юридичних осіб</p>
<b>Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації</b>	<p>Сертифікат про підвищення кваліфікації</p>